SISTEMA ANTICORRUPCIÓN EDOMÉX

POR QUÉ LAS NUEVAS MASCULINIDADES SON BUENAS PARA TU ORGANIZACIÓN

Las masculinidades alternativas favorecen que cada persona sea como quiere ser; así como la libertad propia de cada mujer y hombre sin que los estereotipos marquen su camino.

Las relaciones igualitarias no solo generan espacios de trabajo más sanos, sino que aumenta la satisfacción de los trabajadores y también su productividad y rendimiento.

A continuación se exponen algunas claves para poder avanzar hacia unas masculinidades más igualitarias dentro y fuera de los espacios de trabajo.

1 REVISA EL MODELO

El modelo tradicional de la masculinidad está obsoleto. Por eso hay que dejar de lado ese arquetipo que va a dificultar muchísimo que puedan aflorar otras maneras de expresar todo aquello que sentimos.

2 PRESCINDE DE LA VIOLENCIA

Debemos ser autocríticos para transitar de una representación aprendida de ser hombre, a una perspectiva del ‘’ser’’.

3 FOMENTA LA EMPATÍA

La empatía significa estar en contacto con el otro, Tratar de pensar y sentir por la otra persona y ser más reflexivo en nuestro interactuar en sociedad.

4 APUESTA POR EL CUIDADO

Para construir la nueva masculinidad se bebe considerar no solo aspectos como la paternidad, sino establecer relaciones en equilibrio en el que todos somos ciudadanos de pleno derecho dentro y fuera del hurgar.

5 DALE LIBERTAD A TU MASCULINIDAD

Para transitar hacia una masculinidad alternativa y más igualitaria no existe una ‘fórmula mágica’; de hecho, una de las claves para lograrlo es no intentar controlar o definirlo todo.

6 USA EL CUERPO PARA MEJORAR LAS RELACIONES

No temas el contacto con otras personas, rompe con esa coraza que te hace estar en una posición de fuerza o distante.

7 APRENDE EN EL CAMINO

Para seguir avanzando puedes leer, formarte, hablar con tus colegas de trabajo o con tus amigos y compartir tus ideas e inquietudes.